



# Smoothie de manga com um toque de amêndoa

Delicioso smoothie com Alpro Bebida de Amêndoa Sem Açúcar

## Preparação

1. Descasque a manga.
2. Corte a manga e os morangos em pedaços.
3. Coloque todos os ingredientes numa liquidificadora e adicione a Alpro bebida de amêndoa sem açúcar.
4. Misture tudo e coloque num copo.



2 porções



10min



## Ingredientes

- 200 ml de Alpro Bebida de Amêndoa Sem Açúcar
- 65 g de manga
- 55 g de morangos
- 1 g de chá verde em pó

## Feito com

Alpro Bebida de Amêndoa Sem Açúcar

