



# Quinoa crocante de amêndoa

## Preparação

1. Cozinhe a quinoa numa panela média com 2 chávenas de água, uma vez que comece a ferver, reduza a intensidade do lume. Tape e deixe cozinhar durante 15 minutos ou até a água ser absorvida. Retire do lume, e junte a canela e o sal marinho.
2. Leve a lume brando a Alpro bebida de amêndoa durante cerca de 3-4 minutos, ou até aquecer.
3. Em frascos ou copos, coloque por camadas, a quinoa, a amêndoa laminada, a maçã em pedaços e a Alpro alternativa ao iogurte natural, até terminar os ingredientes.
4. Verta sobre o preparado anterior a Alpro bebida de amêndoa e regue com o mel aquecido em banho-maria. Sirva quente.



4 porções



25min



## Ingredientes

- 130 g de quinoa crua
- 1 c. de chá de canela em pó
- 1 pitada de sal marinho
- 1 dl de Alpro Bebida de Amêndoa
- 1 c. de sopa de amêndoas laminadas
- 2 maçãs
- 130 g de Alpro alternativa ao iogurte Natural
- 1 c. de chá de mel

## Feito com

Alpro Natural



Alpro Bebida de Amêndoa

