



Toast per colazione al pompelmo

Inizia la tua giornata nel migliore dei modi con Alpro Go On Natural

Preparazione

1. Tostare le fette di pane all'uva passa.
2. Sbucciare il pompelmo e tagliare a fette la polpa.
3. Spalmare su ogni fetta di pane all'uva passa tostato 2 cucchiaini di Alpro Go On Natural e 1 di confettura all'arancia.
4. Guarnire con il pompelmo e cospargervi il mix di semi e qualche foglia di menta sopra. Condire, a piacimento, con pepe fresco tritato.



4 porzioni



10min



Ingredienti

- 4 fette di pane all'uva passa o con lievito naturale
- 8 cucchiaini di Alpro Go On Natural
- 4 cucchiaini di confettura all'arancia
- 1 pompelmo
- 4 cucchiaini di semi misti (semi di zucca, semi di girasole, pinoli,...)
- qualche rametto di menta