



Frullato alla mandorla

Preparazione

1. Sbucciare la pera e togliervi il torsolo.
2. Sbucciare e grattugiare lo zenzero.
3. Riporre tutti gli ingredienti in un frullatore. Frullare fino a raggiungere una consistenza omogenea.
4. Versare in una bottiglia o in una borraccia e gustare alla scrivania.



2 porzioni



10min



Ingredienti

- 1/2 pera matura
- 70 g di more
- 2 cucchiaini di sciroppo d' acero
- 300 ml di Latte di Mandorla Alpro
- 1 centimetro di zenzero fresco

Fatto con

Bevanda alla Mandorla Alpro

