



## Overnight oats

Cereali anche di notte utilizzando la Bevanda all'Avena Alpro & Alpro Bianco

### Preparazione

1. Mescolare tutti gli ingredienti in una ciotola.
2. Mettere in frigorifero per tutta la notte e lasciare che la magia accada.
3. Versare la miscela in 4 ciotole. Guarnire la mattina con frutta fresca o mandorle a piacere. Gustare!



2 porzioni



10min



### Ingredienti

- 120 gr fiocchi d'avena
- 400 ml di Bevanda all'Avena Alpro
- 400 ml di Alpro Alternative vegetale allo yogurt Natural
- 2 banane
- 1 pizzico di sale
- 1 pizzico di cannella
- Frutta fresca o mandorle per guarnire

### Fatto con

Bevanda all'Avena Alpro



Alpro Bianco

