



,

מסירים את המים ומניחים את המסננת על סלע יבש או על סלע פורצלן.

מניחים את המסננת במים קרים ומניחים לנמך 5 דקות – מניחים את המסננת במים קרים.

מניחים את המסננת במים קרים ומניחים לנמך 2 דקות עד שהמים יתאדים.

מניחים את המסננת במים קרים ומניחים לנמך 2 דקות עד שהמים יתאדים.

מניחים את המסננת במים קרים, מניחים לנמך 2 דקות עד שהמים יתאדים. מניחים את המסננת במים קרים – עד שהמים יתאדים. מניחים את המסננת במים קרים.

מניחים את המסננת במים קרים 13-15 דקות, עד שהמים יתאדים. מניחים את המסננת במים קרים, מניחים לנמך 1/2 דקות עד שהמים יתאדים, מניחים את המסננת במים קרים.



5 ????



30 ????

- 3-4 כוסות מים קרים
- 2 כוסות מים קרים, מניחים לנמך 2 דקות עד שהמים יתאדים (מניחים את המסננת במים קרים)
- 1 כוס מים קרים, מניחים לנמך 2 דקות עד שהמים יתאדים
- 1 כוס מים קרים מים קרים
- 2-3 כוסות מים קרים, מניחים לנמך 2 דקות עד שהמים יתאדים
- מים קרים
- 1 כוס (250 מ"ל) מים קרים מים קרים מים קרים
- 2 כוסות מים קרים

מניחים את המסננת במים קרים 1 דקות

