



Kókuszos szenvedély smoothie

Csábító smoothie Alpro Kókuszitalal

Elkészítés

1. Hámozzuk meg a sárgapaprikát és darabold fel
2. Magozzuk ki a maracuját
3. Tegyük a hozzávalókat turmixgépbe, majd öntsük hozzá az Alpro Kókuszitalt
4. Turmixoljuk simára, és kínáljuk egy pohárban



2 adag



10perc



Összetevők

- 200 ml Alpro Kókuszital Original
- 40 g maracuja
- 50 g sárgapaprika
- 30 g napraforgómag

Adalékok

Alpro Kókuszital

