



Ovesná kaše s jablkem a oříšky

Skvělá ovesná kaše s jablky, ovesným nápojem Alpro a nasekanými oříšky

Příprava

1. Ovesný nápoj Alpro nalijeme do malého hrnce, přidáme ovesné vločky a špetku skořice.
2. Přivedeme k varu a vaříme 3 minuty. Poté sundáme z plotny a dosladíme dle chuti medem.
3. Nakrájíme jablko na kousky a pokapeme citronem. Část jablek vložíme do misky. Na to nalijeme připravenou kaši.
4. Navrch dáme zbývající kousky jablek a drcené vlašské ořechy.



2 porce



10min



Ingredience

- 250 ml ovesného nápoje Alpro
- 75 g ovesných vloček
- špetka skořice
- 1 jablko
- nasekané vlašské ořechy
- citron
- med

Vyrobeno z

