



Mug Cake

Není třeba mít talíř, když si dáte dobrůtku se sójovým nápojem Alpro přímo z hrníčku

Příprava

Do misky dáme mouku, vanilkový cukr, špetku soli a semínka z vanilkového lusku. Přidáme sójový nápoj Alpro, slunečnicový olej a vroucí vodu. Rozmícháme dohladka

Těsto rozdělíme do 4 šálků a posypeme mandlemi

Každý mugcake pečeme v mikrovlnné troubě na plný výkon (800 W) zhruba minutu a půl.

Čas se však může lišit podle mikrovlnné trouby, provedeme test špejlí

Ještě teplé ihned podáváme



4 porce



15min



Ingredience

- 250 g samokypřící mouky
- 70 g vanilkového cukru
- 190 ml sójového nápoje Alpro Original
- 60 ml slunečnicového oleje
- 40 ml vody
- 1 vanilkový lusk
- 3 lžičky na plátky nasekaných mandlí
- špetka soli

Vyrobeno z

Alpro sójový nápoj original

