



Bananen Plätzchen

Bananen Plätzchen mit Reis Drink gefällig? Köstlich!

Zubereitung

1. Die Bananen in einer Schüssel zerdrücken
2. Die Haferflocken und anderen Zutaten zu den Bananen rühren.
3. Die Haferflocken Plätzchen mit pflanzlicher Margarine in einer Pfanne backen.
4. Mit frischen Früchten und/ oder der Alpro Go On Topfenalternative servieren. Guten Appetit!



Zutaten

- 2 Bananen
- 100 g Haferflocken
- 160 ml Alpro Reis Drink
- 2 TL Zimt
- 30 g gehackte Pekan- oder Walnüsse
- 1 TL Alpro Soja-Brottaufstrich
- Zur Garnierung:
 - Alpro Soja-Joghurtalternative
 - Alpro Go On Topfenalternative

Zubereitet mit

Natur



Soja-Topfenchreamealternative Go
On Natur



Soja-Brotaufstrich

